ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	12	2024

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Memoria y Saber		
Componente de Atención:	Ocupación Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Lina Marcela Bermúdez - Terapeuta ocupacional
Nombre de la actividad:	Circuito motores: Lanzamiento de ficha en tablero.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar destrezas motrices gruesas y finas en las personas mayores mediante circuito motor que incluya acciones de lanzamiento de fichas dentro de tablero, promoviendo la coordinación motriz, planeamiento motor y agarres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Mejorar y mantener habilidades de coordinación visomotora con el fin de que las personas mayores logren coordinar la vista con el movimiento de las manos y brazos al lanzar objetos pequeños.

*Fortalecer el equilibrio en personas mayores a traves de lanzamientos de objetos pequeños desde diferentes posiciones promoviendo la estabilidad corporal y el control postural.

*Incrementar la fuerza y resistencia en tren superior tales como en los brazos, hombros y torso mediante los movimientos repetitivos de lanzamiento de objetos pequeños.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	A las 10:00 am, se convoca a las personas mayores a la actividad de movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, se les brinda el saludo y la bienvenida al espacio de la actividad la cual será en la zona del patio. Posterior se explica y se les socializa el objetivo de la actividad, dando a conocer a las personas mayores de manera clara y sencilla las reglas y dinámicas del ejercicio.
MOMENTO CENTRAL	Luego, a las 10:10 am, se inicia con un calentamiento donde se direcciona a las personas mayores la ejecución de ejercicios de movilidad articular (muñecas, hombros, codos, muñecas y cuello) y estiramientos suaves para preparar el cuerpo. Después, se explica a las personas mayores las instrucciones de la actividad: -Se solicita a las personas mayores que se organicen en una fila india, posterior se les asigna un número a cada persona mayor, se les recomienda no olvidarlo ya que ese número se va a relacionar con el turno de cada uno para realizar el lanzamiento de la ficha al tablero, el cual se dibujo en el suelo con una tiza. -Cada persona mayor realizará el lanzamiento de la ficha dentro del tablero, el cual tiene recuadros con diferentes significados según la letra establecida como guía: La letra G, significa "ganaste". La letra S, significa "sigue intentando" La letra P, significa "penitencia" La letra T+, significa "otro turno más" -De acuerdo a lo anterior, se les relaciona a las personas mayores el significado de cada letra, para que sepan interpretar a que se refiere el resultado cada vez que realicen el lanzamiento de la ficha en el tablero. - Se les indica a las personas mayores, que el lanzamiento lo deberán realizar desde una linea que se dibujará con tiza. Antes de que inicien las personas mayores el lanzamiento de la ficha, la terapeuta ocupacional realizará algunos lanzamientos demostrativos para explicar de manera visual la postura, técnica y desde que punto de distancia debe seguir cada persona mayor. De igual forma, se adaptara la actividad según las capacidades de cada uno de los participantes (ya sea la distancia de la posición de lanzamiento)
MOMENTO FINAL	Finalmente, se le agradece a las personas mayores la participación y se les recuerda la importancia de las actividades motrices para su bienestar físico, emocional y social.

RECURSOS

Para esta actividad se utilizaron como recursos materiales: Tiza, ficha plana.	Como recurso humano se contó con 1 profesional de terapia ocupacional y 20 personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución del taller de movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, en cuanto a la actividad propuesta para esta sesión relacionada al lanzamiento de fichas a tablero participaron 20 personas mayores, donde se reflejo una serie de beneficios tanto a nivel físico como cognitivo y emocional en las personas mayores.
A nivel motriz, se observó que las personas mayores realizaron el intento de coordinar sus movimientos oculo-manual para lanzar la ficha y dirigirla hacia los recuadros de resultados. A nivel cognitivo, se estimuló la toma de decisiones, la concentración y la capacidad de anticipar resultados, ya que las personas mayores debían pensar estratégicamente sobre dónde deseaban que la ficha cayera, teniendo como objetivo que cayera en el recuadro que contenia la letra G, para ganar. Por último, a nivel emocional el juego promovió la motivación y el disfrute, creando un ambiente positivo donde las personas mayores mostraron una actitud competitiva, amigable y colaborativa, ademas muchas personas mayores manifestaron haber jugado antes la actiivdad propuesta en escenarios como parques o ferias lo cual llamo más su atención. También se observó un aumento en la interacción social entre los participantes, favoreciendo la comunicación. Sin embargo, algunas personas mayores con limitaciones motoras tuvieron dificultades al controlar la dirección del lanzamiento, lo que sugiere la necesidad de adaptar la actividad a sus capacidades.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 20/12/2024
HORA: 10:00 a.m.
TEMA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.
RESPONSABLE: Lina Bermúdez



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


20 dic 2024 10:16:44 a. m.
32-56 Avenida Ciudad de Lima
Puente Aranda
Bogotá


20 dic 2024 10:14:56 a. m.
32-56 Avenida Ciudad de Lima
Puente Aranda
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER		Fecha:	20 - 12 - 2024	
Nombre del coordinador:	William Fernandez		Jornada:	Día: X	Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Lina Bermudez.				

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin Marentes	Nombre del Profesional: Lina Bermudez	Nombre del Profesional: Camilo Lopez	Nombre del Profesional: Diana Rincon
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos Practicas del Envejecimiento	LINEA: Mejorando habilidades.	LINEA: movilizando Habilidades	LINEA: Fortalecimiento Autonomia.
1	cc	17110949	Tiberio	Lopez	x		NO	NO	Si	Si
2	cc	19131581	Jorge	Lato.	x		Si	NO	Si	Si
3	cc	79250602	Antonio	Rincon	x		NO	NO.	Si	Si
4	cc	11337726	Carlos	Torres	x		Si	Si	Si	Si
5	cc	19470872	Ariel	Alfonso	x		Si	Si	Si	Si
6	cc	4776037	Oswaldo	Collazo	x Oswaldo		Si	NO	Si	Si
7	cc	93200631	Jose Agapito	Rodriguez	x		NO	NO	Si	Si
8	cc	51809602	Dilma	Chavilo	x		Si	Si	Si	Si
9	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	x		NO	NO	NO	Si
10	cc	19052556	Roberto	Barreto	x		NO	NO	Si	Si
11	cc	19252647	Carlos	Sanchez	x		NO	Si	Si	Si
12	cc	19444250	Gilberto	Perez.	x Gilberto P.		Si	NO	Si	Si
13	cc	19187606	Luis	Lemus	x		Si	Si	NO	Si
14	cc	5554831	Jose David	Carreño	x		Si	NO	NO	Si
15	cc	19210200	Luis Felipe	Gonzalez	x		Si	Si	NO	Si
16	cc	19162921	Luis	Carrillo	x		Si	NO	NO	Si
17	cc	2909611	Ramon	Escobar	x		Si	Si	Si	Si
18	cc	17196899	Rafael	Vargas	x		NO	Si	Si	Si
19	cc	27517764	Mariela.	Sanchez	x		Si	Si	Si	Si
20	cc	17063277	Alvaro	Betancourt.	x		NO	Si	Si	Si
21	cc	31400953	Martha	Posso	x		Si	Si	NO	Si
22	cc	29977385	Maria Lilia	Agudelo	x		Si	NO	NO	Si
23	cc	4172538.	Alberto	Nosquera	x		Si	NO	NO	Si
24	cc	17110297	Carlos	Prada	x		NO	NO	NO	Si
25	cc	6760729	Omar	Garcia	x		NO	Si	Si	Si

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER	Fecha:	20 - 12 - 2024.
Nombre del coordinador:	William Fernandez.	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Lina Bermudez.		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin Marentes	Nombre del Profesional: Lina Bermudez	Nombre del Profesional: Camilo Lopez	Nombre del Profesional: Diana Rincon
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos Aprendizajes del Envejecimiento	LINEA: Nivelando habilidades	LINEA: movilizando Habilidades	LINEA: Fortalecimiento Autonomia.
26	CC	37291218	Luz	Cuellar.			NO	SI	SI	SI
27	CC	19220104	Juan	Cardenas			NO	NO	NO	SI
28	CC	4579158	Jorge	Quintero			SI	SI	SI	SI
29	CC	2258522	Luis	Bobadilla			NO	NO	SI	SI
30	CC	41596846	Flor	Diaz			SI	NO	NO	SI
31	CC	3506214	Ignacio	Nuñez			SI	SI	NO	SI
32	CC	13227505	Wilfenso	Silva			SI	SI	NO	SI
33	CC	5580988	Jose	Lizarazo			NO	NO	SI	SI
34	CC	77027798	Jorge	Pdc			NO	NO	SI	SI
35	CC	41342119	Gladys	Torres			SI	NO	SI	SI
36	CC	79909038	Nisael	Torres			NO	NO	SI	SI
37	CC	19201000	Luis	Bohorquez			NO	SI	SI	SI.
38	CC	19204257	Jorge Hernando	Alvarez			NO	NO	NO	SI
39	CC	19342420	Orlando	Chavarrio G.			NO	SI	SI	SI
40	CC	83085404	Carlos	Chamizo Arenas			NO	SI	SI	SI
41	CC	5761587	Anizar	Vanegas			NO	SI	SI	SI
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										